



ผังดำเนินรายการสถานีวิทยุเพื่อการศึกษาและพัฒนาอาชีพ R-Radio Network สอศ.

www.r-radionetwork.com



วัน/เวลา	จันทร์ - ศุกร์ (สาระกลางชั่วโมง)	ผู้ดำเนินรายการ	แนวเพลงหลักของชั่วโมง	เสาร์ - อาทิตย์ (สาระกลางชั่วโมง)	รูปแบบรายการ	ผู้ดำเนินรายการ
06.00 - 07.00	สุขกายสบายใจ (การดูแลรักษาสุขภาพจากภูมิปัญญาท้องถิ่น ด้วยโภชนาการ-สมุนไพร, ประโยชน์จากพืชพันธุ์ตามฤดูกาล, วิทยาการชุมชนสารสนเทศโนโลยี, ภูมิปัญญา, เทคนิคจากปราชญ์พื้นบ้าน ยึดโยงไปกับเทคนิค-อาชีพ)	อารยา อนันต์ประภคติ : จันทร์-พุธ-ศุกร์ ประธาน อภิชาติตกล : อังคาร-พฤหัสบดี	ไทยสากล (ฟังสบาย, ฮิต เก้า-ใหม่) กลุ่มผู้ฟังทั่วไป-วัยรุ่น	สุขกายสบายใจ(วันหยุด)	MUSIC DAY สลับสาระกลางชั่วโมง (เลือกจากจันทร์-ศุกร์)	MUSIC DAY (เสาร์-อาทิตย์)
07.00 - 07.30	ข่าวกรมประชาสัมพันธ์	ถ่ายทอดข่าวจาก สวท.		ข่าวกรมประชาสัมพันธ์		ถ่ายทอดข่าวจาก สวท.
07.30 - 08.00	สุขกายสบายใจ (แนะนำอาหาร, ดูแลรักษาสุขภาพจากภูมิปัญญาท้องถิ่น, ด้วยโภชนาการ-สมุนไพร, ประโยชน์จากพืชพันธุ์ ตามฤดูกาล)	อารยา อนันต์ประภคติ : จันทร์-พุธ-ศุกร์ ประธาน อภิชาติตกล : อังคาร-พฤหัสบดี	ไทยสากล (ฟังสบาย เก้า-ใหม่) กลุ่มผู้ฟังทั่วไป-วัยรุ่น	สุขกายสบายใจ(วันหยุด)	MUSIC DAY สลับสาระกลางชั่วโมง (เลือกจากจันทร์-ศุกร์)	MUSIC DAY (เสาร์-อาทิตย์)
08.00 น.	เคารพธงชาติไทย			เคารพธงชาติไทย		
08.00 - 09.00	เทปรายการจากโครงการฯ	เทปรายการจากโครงการฯ		เสาร์ : เดินหน้าประเทศไทย อาทิตย์ : เทปรายการจากโครงการฯ	เสาร์ : เดินหน้าประเทศไทย อาทิตย์ : เทปรายการจากโครงการฯ	
09.00 - 10.00	ภาษาน่ารู้ (มุมมองต่างๆ ของภาษาไทย, อังกฤษ, ภาษาใน AEC, ภาษาดั้งเดิม, รวมไปถึงศัพท์ภาษาทางเทคนิค-อาชีพ ที่ให้ความรู้ ความเข้าใจและสนุกไปกับการใช้ภาษา)	อารยา อนันต์ประภคติ : จันทร์-พุธ-ศุกร์ ประธาน อภิชาติตกล : อังคาร-พฤหัสบดี	ไทยสากล (ฮิต เก้า-ใหม่) สากล 80% (สอดคล้องช่วงฯ) กลุ่มผู้ฟังทั่วไป	ครอบครัวอาชีพ	ห้องรับแขกอาชีพ (สัมภาษณ์แขกพิเศษ, รุ่นพี่อาชีพ, บุคคล-ศิลปินตัวอย่าง, บุคคลที่ประสบความสำเร็จ, ผู้ใหญ่ใจดีมาแบ่งปันประสบการณ์) หรือ สาระกลางชั่วโมง (ระเบียบอาชีพ, อาวุธลับ)	ธรรมนูญ อุเทนพันธ์ : เสาร์ MUSIC DAY : อาทิตย์
10.00 - 11.00	อาสาพาเที่ยว (แนะนำแหล่งท่องเที่ยวที่พัฒนาชุมชนและ ท้องถิ่น, เรื่องเล่าความรู้-วัฒนธรรมในประเทศ, ที่เป็นประโยชน์ต่อการเดินทางท่องเที่ยว หรือ การดำรงชีวิต)	อชิระฉัตร กันเดช : จันทร์-ศุกร์	ไทยสากล (ฟังสบาย, ฮิต เก้า-ใหม่) กลุ่มผู้ฟังทั่วไป	ครอบครัวอาชีพ	ห้องรับแขกอาชีพ (สัมภาษณ์แขกพิเศษ, รุ่นพี่อาชีพ, บุคคล-ศิลปินตัวอย่าง, บุคคลที่ประสบความสำเร็จ, ผู้ใหญ่ใจดีมาแบ่งปันประสบการณ์) หรือ สาระกลางชั่วโมง (ระเบียบอาชีพ, อาวุธลับ)	ธรรมนูญ อุเทนพันธ์ : เสาร์ MUSIC DAY : อาทิตย์
11.00 - 12.00	108 อาชีพ (แลกเปลี่ยนภูมิปัญญาชุมชนที่สร้างรายได้, เรื่องเล่าจากชุมชนที่ประสบความสำเร็จตาม แนวพระราชดำริ, หรือเป็นอาชีพเสริมสร้างรายได้)	อชิระฉัตร กันเดช : จันทร์-ศุกร์	ไทยสากล (มีจังหวะ, ฮิต เก้า-ใหม่) กลุ่มผู้ฟังทั่วไป	ครอบครัวอาชีพ	ห้องรับแขกอาชีพ (สัมภาษณ์แขกพิเศษ, รุ่นพี่อาชีพ, บุคคล-ศิลปินตัวอย่าง, บุคคลที่ประสบความสำเร็จ, ผู้ใหญ่ใจดีมาแบ่งปันประสบการณ์) หรือ สาระกลางชั่วโมง (ระเบียบอาชีพ, อาวุธลับ)	ธรรมนูญ อุเทนพันธ์ : เสาร์ MUSIC DAY : อาทิตย์
12.00 - 12.30	ข่าวกรมประชาสัมพันธ์	ถ่ายทอดข่าวจาก สวท.		ข่าวกรมประชาสัมพันธ์	ถ่ายทอดข่าวจาก สวท.	ถ่ายทอดข่าวจาก สวท.
12.30 - 13.00	WR R-1 (รอบรู้อาชีพ -ปฏิทินอาชีพและตลาดอาชีพ-ข่าวแรงงานทั่วโลก-ทั่วไทย-ทั่วโลก)	อชิระฉัตร กันเดช : จันทร์-ศุกร์	ไทยสากล (สนุก, ฮิต เก้า-ใหม่) กลุ่มผู้ฟังทั่วไป-วัยรุ่น	ครอบครัวอาชีพ	รอบรู้อาชีพ (สรุปข่าวอาชีพในรอบสัปดาห์)	ธรรมนูญ อุเทนพันธ์ : เสาร์ MUSIC DAY : อาทิตย์

13.00 - 14.00	เทปรายการจากโครงการฯ	เทปรายการจากโครงการฯ			เทปรายการจากโครงการฯ	เทปรายการจากโครงการฯ	
14.00 - 15.00	R - DIY (แนะนำเทคนิคดูแล-รักษาบ้าน-เครื่องมือ-เครื่องใช้ ในบ้าน คริวเรือน ที่ทำได้ด้วยตนเองในครัวเรือน, ยืดอายุการใช้งาน)	นุกูล อนุกุล : จันท์-ศุภร์ พลอยวิภาณัน เพชรกุลจินดา : จันท์-ศุภร์ (สลับสัปดาห์)	ลูกทุ่ง (ฮิต) กลุ่มผู้ฟังทั่วไป		ครอบครัวอาชีวะ	ห้องรับแขกอาชีวะ (สัมภาษณ์แขกพิเศษ, รุ่นพี่อาชีวะ, บุคคล-ศิลปินตัวอย่าง, บุคคลที่ประสบความสำเร็จ,ผู้ใหญ่วิดิตมาแบ่งปัน ประสบการณ์) หรือ สาระกลางชั่วโมง (ระเบียบอาชีวะ, อารุสลับ)	เรื่องยศ เตชะจิงจินตนา : เสาร์ MUSIC DAY : อาทิตย์
15.00 - 16.00	ร้อยเจ็ดสิบเอ็ดแสน (แนะนำอาชีพจากผู้มีประสบการณ์ตรงในตลาด แรงงาน, แลกเปลี่ยนประสบการณ์งานอาชีวะ- เกษตรกรรม ที่ประสบความสำเร็จทั้งใน-ต่างประเทศ, ความรู้รอบตัว จากรอบโลกที่เสริมสร้างทักษะงานอาชีวะ)	นุกูล อนุกุล : จันท์-ศุภร์ พลอยวิภาณัน เพชรกุลจินดา : จันท์-ศุภร์ (สลับสัปดาห์)	ไทยสากล (มีจิงหะ, ฮิต เก้า-ใหม่) กลุ่มผู้ฟังทั่วไป		ครอบครัวอาชีวะ	ห้องรับแขกอาชีวะ (สัมภาษณ์แขกพิเศษ, รุ่นพี่อาชีวะ, บุคคล-ศิลปินตัวอย่าง, บุคคลที่ประสบความสำเร็จ,ผู้ใหญ่วิดิตมาแบ่งปัน ประสบการณ์) หรือ สาระกลางชั่วโมง (ระเบียบอาชีวะ, อารุสลับ)	เรื่องยศ เตชะจิงจินตนา : เสาร์ MUSIC DAY : อาทิตย์
16.00 - 17.00	R U OK ? (แลกเปลี่ยนความรู้- แนวคิดจากเพื่อนชาวไทย เปิดสายคุย- ตอบคำถามการเรียน-การใช้ชีวิตวัยรุ่น, แลกเปลี่ยนการ จัดการกับปัญหาที่จำลองขึ้นมา, หรือจากประสบการณ์ตรง)	นุกูล อนุกุล : จันท์-ศุภร์ พลอยวิภาณัน เพชรกุลจินดา : จันท์-ศุภร์ (สลับสัปดาห์)	ไทยสากล (สนุก, ฮิต เก้า-ใหม่) กลุ่มผู้ฟังทั่วไป-วัยรุ่น		ครอบครัวอาชีวะ	ห้องรับแขกอาชีวะ (สัมภาษณ์แขกพิเศษ, รุ่นพี่อาชีวะ, บุคคล-ศิลปินตัวอย่าง, บุคคลที่ประสบความสำเร็จ,ผู้ใหญ่วิดิตมาแบ่งปัน ประสบการณ์) หรือ สาระกลางชั่วโมง (ระเบียบอาชีวะ, อารุสลับ)	เรื่องยศ เตชะจิงจินตนา : เสาร์ MUSIC DAY : อาทิตย์
17.00 - 18.00	เทปรายการจากโครงการฯ	เทปรายการจากโครงการฯ			เทปรายการจากโครงการฯ	เทปรายการจากโครงการฯ	
18.00 น.	เคารพธงชาติไทย				เคารพธงชาติไทย		
18.00 - 18.15	เดินหน้าประเทศไทย	ถ่ายทอดจาก สวท.			เดินหน้าประเทศไทย		ถ่ายทอดจาก สวท.
18.15 - 19.00	ครอบครัวอาชีวะ (แนะนำสถาบัน-วิทยาลัยในสาขาที่น่าสนใจ-ผลงาน อาชีวะที่โดดเด่นเป็นตัวอย่างสร้างแรงบันดาลใจ คุยกับอาชีวะส่วนกลาง)	เมธี เตชะชัยวงศ์ : จันท์-ศุภร์	ไทยสากล (มีจิงหะ, ฮิต เก้า-ใหม่) ลูกทุ่ง, ลูกกรุง (ฮิต) กลุ่มผู้ฟังทั่วไป		รู้ออบ นอกตำรา	สาระกลางชั่วโมง	เรื่องยศ เตชะจิงจินตนา : เสาร์ MUSIC DAY : อาทิตย์
19.00 - 19.30	ข่าวกรมประชาสัมพันธ์	ถ่ายทอดข่าวจาก สวท.			ข่าวกรมประชาสัมพันธ์		ถ่ายทอดข่าวจาก สวท.
19.30 - 20.00	หยิบเงินจับทอง (หยิบข้อคิด-คำคมจากนักคิดนักเขียน นานาชาติทั้ง ไทยและเทศ มาเป็นแรงบันดาลใจ แนะนำแนวคิด- จินตปัญญา การใช้ชีวิต, การอยู่ร่วมกันในสังคม, การใช้ ประโยชน์จากเทคโนโลยี,	เมธี เตชะชัยวงศ์ : จันท์-ศุภร์	ไทยสากล (ฟังสบาย, ฮิต เก้า-ใหม่) ลูกทุ่ง, ลูกกรุง (ฮิต) กลุ่มผู้ฟังทั่วไป		รู้ออบ นอกตำรา	MUSIC DAY สลับสาระกลางชั่วโมง (เลือกจากจันท์-ศุภร์)	MUSIC DAY
20.00 - 21.00	หยิบเงินจับทอง (หยิบข้อคิด-คำคมจากนักคิดนักเขียน นานาชาติทั้ง ไทยและเทศ มาเป็นแรงบันดาลใจ แนะนำแนวคิด- จินตปัญญา การใช้ชีวิต, การอยู่ร่วมกันในสังคม, การใช้ ประโยชน์จากเทคโนโลยี,	เมธี เตชะชัยวงศ์ : จันท์-ศุภร์	ไทยสากล (ฟังสบาย, ฮิต เก้า-ใหม่) ลูกทุ่ง, ลูกกรุง (ฮิต) กลุ่มผู้ฟังทั่วไป		รู้ออบ นอกตำรา	MUSIC DAY สลับสาระกลางชั่วโมง (เลือกจากจันท์-ศุภร์)	MUSIC DAY

